

ÖLÇÜLÜ DOZ İNHALER SPREY KULLANIMI



Resim 14. Ölçülü doz inhale kullanımı

- Önce ağız kısmındaki kapak çıkarılır ve spreylenir
- İlaç baş ile aynı düzeyde dik olacak şekilde tutulur
- Derin nefes alınır ve verilir akciğerdeki hava boşaltılır
- Aletin ağız kısmı dudaklar arasına alınır
- Derin ve yavaş nefes alırken eş zamanlı olarak aletin üst kısmına basılarak nefes almaya devam edilir
- Nefes ortalama 10 saniye kadar tutulur ve dudaklar büzülerek nefes yavaş yavaş boşaltılır
- Bir sonraki tekrar için en az 30 saniye beklenmeli ve spreylenmelidir

Dr. Özgü Deniz Kurnaz ve öğrencimiz Emirhan Duran'a teşekkürler...