

Kistik Fibrozis'te Kullanılan İlaçların Kullanım Sırası



Sabah

1. Bronkodilatör (Ventolin) kullanımı (Nebulizatörle)
2. Ventolin kullanımından 5-15 dk sonra inhale mannitol (@Bronchitol) veya inhale hipertonic (%7) salin (@Hyaneb) kullanımı (Nebulizatörle)
3. Dornase alfa (@Pulmozyme) kullanımı (Nebulizatörle)
4. Dornase alfa kullanımından 30-60 dakika sonra göğüs fizyoterapisi
5. İnhalasyon antibiyotikler (tobramisin, gentamisin, kolimisin) (Nebulizatörle)

Akşam

1. Bronkodilatör (Ventolin) kullanımı (Nebulizatörle)
2. Ventolin kullanımından 5-15 dk sonra inhale mannitol (@Bronchitol) veya inhale hipertonic (%7) salin (@Hyaneb) kullanımı (Nebulizatörle)
3. Göğüs fizyoterapisi (Hekimin önerdiği aletlerle)
4. İnhalasyon antibiyotikler (tobramisin, gentamisin, kolimisin) (Nebulizatörle)

İlk bronkodilatör (ventolin) vermemizin temel olarak 3 nedeni var:

1. Ventolin'den sonra kullanılan mannitol ve salin'in hava yollarını daraltma ihtimali var. Bunu önlemiş oluruz.
2. Göğüs fizyoterapisinde balgamlar genişleyen hava yolları sayesinde daha rahat vücuttan uzaklaştırılır.
3. Ventolin'den sonra kullanılan bütün ilaçlar genişleyen hava yolları sayesinde çok daha rahat inhale edilirler ve etkinlikleri artar.

İkinci sıraya mannitol ve salin vermemizin nedeni; bu ilaçlar laksatif purgatif etkileri sayesinde balgamın sıvı içeriğini artırır ve böylece göğüs fizyoterapisinde balgamlar daha rahat vücuttan uzaklaştırılır.

Üçüncü sırada Dornase alfa olmasının nedeni; de benzer bir şekilde bu ilaç da balgamları yumuşatır böylece göğüs fizyoterapisine yardımcı olur.

Dördüncü sıraya göğüs fizyoterapisi; artık hava yolları açıldığı ve balgamlar yumuşadığı için balgamlar çok daha rahat vücuttan uzaklaştırılır.

Beşinci sırada inhale antibiyotikler; son olarak hem hava yolları genişlemiş hem de balgamlar temizlendiğine göre rahatlıkla kullanılabilir.

Dr. Elnaz EMDADIAN ve öğrencimiz Berk Keskin'e teşekkürler...