

ÖLÇÜLÜ DOZ İNHALER VE HAVA HAZNESİ, SPACER KULLANIM BASAMAKLARI



Resim 15. Ölçülü doz inhalerin hava odacığı ile kullanımı

- Ölçülü doz inhaler ilaç yanlış veya zor kullanılıyorsa, hekim hava haznesi isimli ilaç çekme adaptörünü önerebilir
- Önce ilacın ağız kısmındaki kapak çıkarılır ve ölçülü doz inhaler sallanır daha sonra hazneye takılır
- Derin nefes alınır ve verilir akciğerdeki hava boşaltılır
- Hazne ağızlığı dudaklar arasına alınıp, maskeli ise de maske yüze oturtulup; derin ve yavaş nefes alınırken eş zamanlı olarak alete basılır ve nefes almaya devam edilir
- Nefes 10 saniye tutulur yavaşça burundan verilir
- İkinci kullanım için 30 saniye beklenir ve aynı işlemler tekrar edilir
- Acil durumlarda üst üste 8-10 puf rahatlatıcı ilaç kullanımı önerilmektedir
- Cihaz kullanım sıklığına göre 7-14 günde bir yıkanmalıdır

Dr. Özgü Deniz Kurnaz ve öğrencimiz Emirhan Duran'a teşekkürler...